

PLA D'ACTIVITATS AFABBS

ACTIVITATS TERAPÈUTIQUES

SEU DE MANRESA

Durant tot l'any (tret de les 3 darreres setmanes d'agost i les festes de Nadal):

	DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES
9									
9,30	GRUP I Psicoestimulació	GRUP V Psicoestimulació	Atenció psicològica individual	GRUP I Psicoestimulació	Atenció psicològica individual (2n dimarts de cada mes)	Taller d'entrenament de la ment Grup I	Taller d'entrenament de la ment Grup II	GRUP I Psicoestimulació	GRUP IV Psicoestimulació
10									
11									
11,30				GRUP III Psicoestimulació		GRUP III Psicoestimulació	GRUP V Psicoestimulació	GRUP III Psicoestimulació	GRUP V Psicoestimulació
13	GRUP II Psicoestimulació			GRUP II Psicoestimulació				GRUP II Psicoestimulació	
13,30									
16				Grup d'Ajuda Mútua					Entrenament de la ment (Casal Gent Gran)*
17,30				Atenció psicològica individual	Coordinació Clic de memòria	Entrenament de la ment (Casal Gent Gran)*			Entrenament de la ment (Casal Gent Gran)*
18,30									
19,00									

* els tallers al Casal de la Gent Gran es fan d'octubre a maig

SEU DE SOLSONA

Durant tot l'any (tret de les 3 darreres setmanes d'agost i les festes de Nadal):

	DILLUNS	DIMARTS	DIJOUS
9,30	GRUP I Psicoestimulació	GRUP I Psicoestimulació	GRUP I Psicoestimulació
11			
12,30	GRUP II Psicoestimulació	GRUP II Psicoestimulació	GRUP II Psicoestimulació
15	Atenció psicològica individual		
17,30			

ACTIVITATS DE SENSIBILITZACIÓ AL VOLTANT DE LA MALALTIA, DE DIVULGACIÓ I LÚDIQUES

FEBRER

Fem memòria de la Festa de la Llum

ABRIL

Passejada familiar

Venda de roses Sant Jordi

SETEMBRE

Commemoració del Dia Mundial de l'Alzheimer

OCTUBRE

Taller de memòria obert a la població amb motiu del Dia de la Gent Gran de Manresa

Participació a la Fira Cuida't de Manresa

NOVEMBRE

Passejada familiar

DESEMBRE

Festa de Nadal