



Associació de Familiars
de Malalts d'Alzheimer i Altres Demències
Bages | Berguedà | Moianès | Solsonès

Memòria
d'activitats

2020

Associació de Familiars de Malalts
d'Alzheimer i altres demències del
Bages, Berguedà, Moianès i Solsonès

AFABBMS



SUMARI

INTRODUCCIÓ	3
ACTIVITAT TERAPÈUTICA	7
1. ADREÇADA A LES PERSONES AFECTADES	7
2. ADREÇADA A CUIDADORS I FAMILIARS	10
ACTIVITAT SOCIAL	14
D'ORGANITZACIÓ PRÒPIA	14
TALLERS D'ENTRENAMENT DE LA MENT	16
SEGUINT EL FIL...	17
COL·LABORACIONS	18
VOLUNTARIAT	19
ALTRES ACTIVITATS	20
RECURSOS HUMANS	21
COMPOSICIÓ DE LA JUNTA DIRECTIVA	21
ELS AMICS DE L'AFABBMS	22
CONTACTE	22
ANNEXOS	23

Totes les fotos i icones no atribuïts són de Freepik.com



INTRODUCCIÓ

Actualment, les causes que originen l'Alzheimer encara són desconegudes. El diagnòstic es fa tard i la prevenció, per ara, és impossible. A més, tampoc existeix una medicació que pugui ajudar-nos a retardar o frenar el seu avanç.

Però a més, l'Alzheimer és un problema d'abast global. Els càlculs més recents posen sobre la taula xifres molt contundents respecte a l'afectació d'aquesta malaltia. Actualment, 46 milions de persones en tot el món pateixen Alzheimer o altres tipus de demència. D'aquestes, 8 milions es troben a Europa i 800.000 a Espanya.

Es calcula que en aquests moments, el 10% dels majors de 65 anys i un terç de les persones que tenen 85 anys o més pateixen algun tipus de demència. Aquesta prevalença pot arribar al 50% en majors de 90 anys.



A Espanya, la població de persones majors de 65 anys s'haurà duplicat l'any 2050. El nostre país, que a més és un dels països amb major esperança de vida del món (80 anys en homes i de 85,6 en dones), també triplicarà la població major de 80 anys, que actualment representa el 4,9% del total.

Davant un augment tan significatiu de la població que envelleix, i a causa de l'absència de cura de malalties com l'Alzheimer, el nombre de casos pot augmentar exponencialment les pròximes dècades.

Les demències no són directament mortals, però les persones que les pateixen viuen durant molts anys de la seva vida amb una discapacitat progressiva. El deteriorament progressiu que pateixen les persones afectades requereix comptar amb el suport de familiars i cuidadors. De fet, a les últimes etapes de la malaltia, el seu ajut i atenció han de ser permanents.

D'aquí que les demències siguin una de les principals causes de dependència a les que ens enfrontem com a societat. Resulta imprescindible que trobem una solució al repte sanitari, social i econòmic que l'Alzheimer i les demències ens plantegen pel futur. L'únic camí per frenar aquesta tendència és més investigació i més coneixement que ens permeti frenar, retardar o alentir l'aparició dels símptomes i, per tant, el diagnòstic de nous casos.(1)

Les AFA som les Associacions de Familiars de malalts d'Alzheimer, el tipus de demència més freqüent al món, ja que representa el 70% dels casos. Les AFA s'han format per ajudar a persones afectades per l'Alzheimer o altres demències menys freqüents i donen suport a les seves famílies.

(1) Fundació Pasqual Maragall. L'Alzheimer un problema global. [Internet] El blog de la Fundació Pasqual Maragall.2017 [consultat 16 de març de 2020]. Disponible a <https://blog.fpsmaragall.org/ca/lalzheimer-un-problema-global>



Hi ha diferents AFA en tot el territori, que miren de cobrir l'àrea geogràfica més propera, donant suport i informació i organitzant tallers de formació i activitats, no només pels familiars sinó també per les persones afectades, amb l'objectiu primer d'alleugerir la càrrega dels familiars i cuidadors. Cada AFA funciona de manera autònoma, tot i que la majoria està agrupada en la Federació d'Associacions de Familiars de malalts d'Alzheimer de Catalunya (FAFAC).

Quan es parla d'aquest tipus de patologies sempre cal tenir present l'impacte emocional i a les càrregues assistencials que representa per la família. És dur per a la família veure el deteriorament de la persona que conviu amb l'Alzheimer i el cuidador és, sovint, el gran desatès i qui rep aquest impacte físic i emocional que la situació comporta.

Prenent consciència d'aquesta realitat, l'any 1999, un grup de familiars de persones amb diagnòstic d'Alzheimer van constituir l'AFABBMS amb aquests objectius:

- Assessorar, informar i orientar als familiars de les esmentades malalties en gestions legals, socials i psicològiques.
- Facilitar, millorar i controlar l'assistència als afectats per tal de millorar la seva qualitat de vida al màxim possible. Procurar alhora l'acció global i operativa dels serveis socials i dels sanitaris.
- Assistència psicològica i moral als familiars dels afectats per la malaltia d'Alzheimer i de qualsevol altra demència.
- Promoure i difondre als mitjans de comunicació social tot allò que faci referència al diagnòstic d'aquesta malaltia, per tal de facilitar l'assistència adequada i evitar tractaments incorrectes.
- Mantenir els contactes adients amb entitats i associacions dedicades a l'estudi d'aquestes malalties dins i fora de Catalunya.
- Promoure la creació de serveis, fundacions, centres i altres organitzacions a favor dels familiars i malalts d'Alzheimer i altres demències.

L'AFABBMS s'ha anat consolidant amb el pas dels anys. Tot i això, el 31 de desembre de 2020 compta amb 356 socis, fet que suposa una disminució del 10% sobre el total de socis de l'any anterior.

DISTRIBUCIÓ DE SOCIS



En data 8 de juliol de 2016, l'AFABBMS ha estat declarada **Entitat d'Utilitat Pública** per la **Generalitat de Catalunya** (DOGC núm. 7167 del 21.7.2016).

El nostre compromís és amb les famílies i cuidadors de la persona diagnosticada d'Alzheimer o una altra demència i amb la ciutadania de les comarques on actuem.

I la nostra voluntat és ser el referent per a aquestes famílies i cuidadors de les persones amb diagnòstic d'Alzheimer, escoltar-los i acompanyar-los en el seu procés amb la malaltia i, alhora, sensibilitzar la població envers les demències en general i l'Alzheimer en particular.

Per tal d'assolir els objectius de l'Associació, s'han dut a terme la majoria de les activitats que s'han posat en marxa en anys anteriors. Enguany, però, la **situació provocada per la irrupció del coronavirus** a nivell mundial ha fet que algunes de les activitats s'hagin vist afectades i/o anul·lades. Així, per exemple, la tradicional celebració del Dia Mundial de l'Alzheimer, el 21 de setembre no es va poder celebrar. Tampoc vam poder dur a terme totes les tertúlies de l'Alzheimer a l'hora del cafè que teníem programades ni la Festa de Nadal amb els usuaris i familiars. Tampoc no ha estat possible participar en les habituals fires ni oferir xerrades a

entitats i col·lectius com s'ha estat fent en els darrers anys. Durant tots els mesos de fortes afectacions per la pandèmia, des de l'AFABBMS ens hem centrat en estar al costat dels usuaris i els seus familiars per donar-los tot el recolzament que han necessitat en aquests temps tant complicats per a tots, però especialment per a les famílies que conviuen amb l'Alzheimer.



ACTIVITAT TERAPÈUTICA

1. ADREÇADA A LES PERSONES AFECTADES

TALLERS DE PSICOESTIMULACIÓ



Els tallers de psicoestimulació consisteixen en un conjunt d'activitats grupals i individuals destinades a mantenir i/o millorar les funcions cognitives. Els tallers tenen un caire eminentment pràctic. Es treballa en grups reduïts i en un ambient agradable tot fomentant la sociabilitat i l'acceptació de les limitacions individuals en un intent de millorar la funcionalitat i la qualitat de vida de cada usuari. Durant les sessions de psicoestimulació es



treballen les diferents funcions cognitives a través d'un conjunt de tècniques especialitzades, introduint també altres teràpies alternatives en els nostres tallers (com són la musicoteràpia, la psicomotricitat i activitats manuals, entre d'altres). A més de beneficiar els usuaris i les usuàries, aquests tallers donen l'oportunitat als familiars o cuidadors i cuidadores d'aquestes persones de disposar d'un espai de temps lliure determinat durant les sessions de psicoestimulació.

Aquests tallers es realitzen a Manresa per donar cobertura a la comarca del Bages i Berguedà.

Objectius generals del taller:

- Mantenir i/o millorar les funcions cognitives
- Alentir la progressió del deteriorament cognitiu.

Objectius específics del taller:

- Estimular les capacitats conservades i les residuals.
- Disminuir la sociopatia.
- Afavorir les relacions grupals.
- Mantenir les habilitats socials.

Metodologia:

La psicòloga de l'AFABBMS realitza una valoració neuropsicològica que ens permet conèixer els dèficits de la persona usuària, quin és el seu grau d'afectació i l'estadi actual de la demència. En funció d'aquests resultats es prendran les decisions adients: l'usuari s'inclourà en un grup o altre, o bé es valorarà no incloure'l al taller d'acord amb els criteris d'inclusió/exclusió prèviament establerts per l'AFABBMS

Avaluació dels tallers:

- Avaluació inicial: ens permet conèixer l'estadi actual de la demència. Aquesta avaluació està realitzada per la psicòloga de l'AFABBMS.
- Avaluació continua: és de caràcter informal, realitzada per les psicòlogues. Serveix per fer un seguiment de l'evolució de la persona afectada. En funció d'aquesta



avaluació, es torna a ubicar la persona al grup més adient o se li dona l'alta definitiva.

- Avaluació final: en acabar els tallers es realitza una avaluació personalitzada per poder comparar els resultats amb els de l'inici. Aquesta avaluació la duen a terme conjuntament les psicòlogues de l'AFABBMS.

Resultats dels tallers:

En general s'han identificat els següents resultats:

- Millora en l'orientació temporo-espacial.
- Millora en la capacitat atencional.
- Millora de l'expressió verbal i de la lecto-escriptura.
- Manteniment de la capacitat de càlcul.
- Millora en la pràxia constructiva i gràfica.
- Manteniment de la memòria remota.
- Manteniment de les gnòsies visuals, auditives i tàctils.
- Millora de les relacions interpersonals.
- Millora en la relació amb la família, sobretot els dies dels tallers, ja que els usuaris "es mostren més receptius i connectats" (paraules textuais de familiars).
- Augmenta l'autoestima i les benestar psicològic general dels usuaris.

Del gener al març del 2020, a Manresa s'han organitzat cinc grups de psicoestimulació. Un total de 29 persones han format part d'aquests grups.

Els tallers de psicoestimulació s'han realitza tres cops per setmana amb una durada de dues hores per grup i es compta amb l'ajuda de 7 voluntàries per realitzar-los.

A causa de les restriccions provocades per la pandèmia de la COVID-19, del març al juny del 2020 les sessions de psicoestimulació s'han dut a terme de forma telemàtica mitjançant l'enviament de fitxes als usuaris.

Els mesos de juliol a octubre, s'han reprès les sessions presencials amb grups més reduïts, de 6 persones com a màxim i amb una durada de una hora i mitja. Durant aquests mesos han

assistit als tallers 29 usuaris. A partir de l'1 de novembre, amb motiu d'un nou confinament, s'ha tornat a l'activitat telemàtica.

Aquestes dades demostren que el taller de psicoestimulació té una gran acceptació pels usuaris i familiars ja que realitza dues funcions importants: permet una descàrrega pel cuidador principal i facilita la millora en el benestar psicològic de l'usuari.

Les sessions d'estimulació cognitiva també inclouen altres activitats alternatives com ara la gimnàstica passiva, tècniques de relaxació i respiració, tallers de manualitats, de contes i relats, rítmica i cant, bingo, ball, jocs de taula, grups de conversa, treballar activitats de la vida diària (hàbits d'higiene i d'alimentació, evitar perills i prevenir risc...), a més de les celebracions de les festes tradicionals. Per tant gràcies a la realització d'aquests tallers els usuaris poden mantenir una vida mental activa, potenciant així la seva autonomia i funcionalitat de forma habitual.

Del 14 de gener al 12 de març de 2020, algunes sessions dels grups de psicoestimulació han estat dutes a terme per alumnes de tercer curs del Grau d'Infermeria de la Fundació Universitària del Bages–FUB dins de les activitats de l'assignatura de "Cures infermeres al vell". Hi han participat un total de 15 grups d'estudiants.

2. ADREÇADA A CUIDADORS I FAMILIARS

SERVEI D'ACOLLIDA



A partir del moment en què es posen en contacte amb l'Associació els familiars reben una atenció personalitzada. Se'ls ofereix assessorament sanitari i social i orientació sobre qualsevol tema relacionat amb la malaltia i resolen els dubtes inicials que genera el diagnòstic en els familiars i en la pròpia

persona diagnosticada. Aquest servei d'acollida pretén a més, determinar quins són serveis i activitats de l'AFABBMS que encaixen millor en el cas particular de cada família i així poder-los incloure en els grups o teràpies adequats.

Durant l'any 2020 s'han ofert 15 visites d'acollida a noves famílies, la majoria de les quals, de forma telemàtica per les restriccions causades per la COVID-19.

GRUPS D'AJUDA MÚTUA

Els Grups d'Ajuda Mútua són reunions de familiars per compartir experiències, dubtes, sentiments, pors, amb la idea de alleugerir la intensitat dels sentiments i tensions de la seva situació. Es tracta d'espais de trobada de persones amb una problemàtica comú, que pretén donar recolzament emocional i funcional, resolent dubtes, oferint informacions pràctiques i compartint experiències pròpies entre els seus membres. Van adreçats a familiars i cuidadors de persones amb malaltia d'Alzheimer o altres malalties neurodegeneratives.

Els grups d'ajuda mútua que desenvolupen l'Associació es duen a terme quinzenalment i tenen una durada d'una hora i mitja cada sessió. El 2020 hi ha en marxa 2 grups amb 12 persones cadascun.

Durant els mesos de confinament, els grups s'han reunit per mitjans telemàtics, sense aturar la seva activitat.

Els assistents a aquests grups d'autoajuda són sempre els cuidadors principals de la persona amb Alzheimer. Es tracta de grups heterogenis que no estan distribuïts per trams d'evolució de la malaltia, ni per tipus de demència.

Objectius generals:

L'objectiu d'aquests tallers d'autoajuda és, principalment, alleugerir els familiars de la sobrecàrrega emocional i física que suposa el fet d'estar molts





anys cuidant un persona amb diagnòstic de demència, així com també relacionar-se amb persones que tenen les mateixes vivències i evitar en gran mesura l'aïllament que senten tots els cuidadors.

Objectius específics:

- Oferir informació
- Aprendre a tractar la persona amb demència
- Acceptar la malaltia
- Donar la oportunitat de compartir experiències i emocions
- Recolzar i acompanyar als cuidadors en el transcurs de la malaltia
- Ajudar a trobar alternatives per superar els problemes a partir d'un procés de reflexió i aconseguir major capacitat per prendre decisions i desenvolupar autonomia
- Ensenyar al cuidador a cuidar de sí mateix
- Reduir l'ansietat i les culpabilitats
- Afavorir l'autoestima del cuidador

En els grups d'ajuda mútua s'afavoreix un ambient protector on les persones cuidadores troben:

- Comprensió
- Confidencialitat
- Confiança
- Contactes socials amb persones que comparteixen les mateixes vivències.

La valoració dels assistents als "Grups d'Ajuda Mútua" es realitza de forma continuada ja que les seves intervencions a cada sessió, deixen veure de forma molt clara quin és la seva manera de cuidar, com accepten l'evolució de la malaltia i quin és el seu estat emocional. L'ansietat i la depressió són molt habituals en els cuidadors principals, per això, quan es detecta que un cuidador pot requerir suport farmacològic, es deriva el cas a psiquiatria.

TERÀPIA INDIVIDUAL

En els casos que les psicòlogues de l'AFABBMS ho creuen oportú l'atenció psicològica es realitza de manera individual. Així, les tasques que es realitzen en aquest nivell són les següents:



- Supervisió dels tallers de psicoestimulació /tallers de memòria.
- Atenció a les persones amb demència per valorar-ne de les capacitats cognitives i derivació a un dels grups.
- Informació i orientació als familiars dels trastorns de conducta, de les formes d'actuació

més correctes per portar la persona afectada, i valoració de l'estat físic i psíquic del cuidador principal per posterior tractament que pot ser, amb teràpia individual o bé, amb teràpia de grup (grups d'ajuda mútua).

L'any 2020 l'horari de les teràpies individuals és el dilluns al matí de 9h a 13h i un dimarts al mes en el mateix horari, i tots els dimarts a la tarda de 2/4 de 6 a 2/4 de 7. Enguany s'han realitzat a 250 visites (normalment un mínim de dos per família) i d'aquestes, 20 han estat primeres visites de familiars o cuidadors. Durant aquest anualitat, 37 persones han seguit teràpia individual.

En els períodes de confinament i restriccions de la mobilitat (del 16 de març al 30 de maig i de l'1 de novembre al 31 de desembre), les teràpies individuals s'han dut a terme de manera telemàtica, fet que ha permès a tots els cuidadors/familiars seguir comptant amb el suport de la psicòloga de l'associació.

ASSESSORAMENT JURÍDIC

Aquest any 2020, l'AFABBMS, mitjançant el seu servei d'assessorament legal ha ofert acompanyament a les famílies en casos d'incapacitació i altres consultes derivades que han estat ateses per la llicenciada en dret que col·labora amb l'associació.



En total s'han atès 3 consultes de famílies de l'Associació.

ALTRES RECURSOS QUE L'AFABBMS POSA A DISPOSICIÓ DELS CUIDADORS:

CESSIÓ DE MATERIAL SANITARI

Una altra de les funcions que realitza l'associació és la cessió de material sanitari a les persones afectades de demències que ho necessiten, a través d'un conveni amb els banc d'ajudes de Creu Roja.



ACTIVITAT SOCIAL

D'ORGANITZACIÓ PRÒPIA

Festa de la Llum 2020. En el marc d'aquesta festa tant assenyalada per la ciutat de Manresa, s'ha col·laborat, un any més en l'organització d'un acte, com pertoca als ex-administradors de la festa. Així el dia 24 de febrer es va celebrar la Taula rodona

anomenada: “Fem memòria de la Festa de la Llum”. La xerrada va tenir lloc a l’Auditori de l’Espai Plana de l’Om de Manresa i va comptar amb la col·laboració d’Antònia M. Gorgas, Emili Martínez i Josep Manel Miquel i la participació del Centre Excursionista de la Comarca del Bages.



Foto: Sussi Garcia 2020

(veure programa a l’annex 1)

Alzheimer a l’hora del cafè. Aquesta iniciativa consisteix en un cicle de tertúlies al voltant d’un cafè que s’havien de dur a terme del febrer a l’abril, el darrer dijous de mes a les 5 de la tarda al Maïami de Manresa. Enguany però, ha quedat estroncat per les restriccions de la pandèmia i només es va poder celebrar la sessió del mes de febrer.

- **27 de febrer de 2020.** Glòria Ballús. Cap de protocol i relacions públiques de l'Ajuntament de Manresa 1987-2015.



Foto: Sussi Garcia 2020

(veure programa a l'annex 2)

TALLERS D'ENTRENAMENT DE LA MENT

TALLERS D'ESTIMULACIÓ I PREVENCIÓ COGNITIVA

En l'any 2020 s'ha continuat oferint els tallers d'estimulació cognitiva de manera preventiva. Aquestes sessions s'adrecen a persones sense evidències de deteriorament cognitiu però que desitgen fer un manteniment de les seves funcions cognitives. Es duen a terme activitats que permeten entrenar aquestes capacitats a fi de millorar la seva funcionalitat a la vida quotidiana. Aquestes activitats es realitzen en format paper i llapis, tot i que també s'inclouen activitats orals. Degut a que el treball es fa en grups de 15





persones com a màxim, els usuaris tenen l'oportunitat d'establir i afavorir les seves relacions interpersonals.

Els tallers es realitzen un dia a la setmana i tenen una durada d'una hora i mitja. Els mesos de gener a març de 2020 s'ha comptat amb dos grups, un amb 14 assistents i l'altre amb 15. Pel que fa als mesos de juny a octubre, s'ha reduït el nombre de participants per grup i s'han dut a terme 4 grups amb 21 participants en total.

Tallers d'entrenament de la ment al Casal de la Gent Gran del carrer Circumval·lació de Manresa

Per quart any consecutiu, l'AFABBMS ha dut a terme els tallers d'entrenament de la ment al Casal de la Gent Gran. Allà, del 7 de gener al 16 de març (quan van finalitzar a causa de la pandèmia) s'ha comptat amb quatre grups d'usuaris, amb un total de 52 persones. A partir de l'1 d'octubre es va programar el nou curs amb 4 grups i 46 usuaris, però el tancament dels Centres Cívics de la Generalitat ha fet que aquesta activitat no s'hagi pogut dur a terme.

SEGUINT EL FIL...

El setembre de 2020, coincidint amb el Dia Mundial de l'Alzheimer i en l'any del 20è aniversari de l'AFABBMS, vam estrenar butlletí electrònic amb el nom de "Seguint el fil..." Es tracta d'una petita publicació periòdica que pretén seguir acompanyant als socis i usuaris de l'Associació.



COL·LABORACIONS

- **Amb la Fundació Universitària del Bages – FUB**

Podologia i logopèdia per als associats. Servei de quiropèdia gratuït; una avaluació anual de logopeda gratuïta i descomptes en els serveis de fisioteràpia.

Participació dels alumnes de 3r curs del Grau d'Infermeria als tallers de psicoestimulació

- **Participació en grups de treball**

- Associació Misteriosa Llum.
- Consell Consultiu de pacients de Catalunya.
- Consell de la Gent Gran, del Consell Comarcal del Bages.
- Consell de la Gent Gran de l'Ajuntament de Manresa.
- Consell de Salut de l'Ajuntament de Manresa.
- Consell de Salut de la Regió Sanitària de la Catalunya Central

- Federació de Familiars de malalts d'Alzheimer de Catalunya.
- Reunió d'entitats. Consell Comarcal del Solsonès.
- Reunió bianual amb Althaia i totes les associacions que hi són ubicades.
- Taula de Diversitat Funcional del Berguedà.
- Xarxa d'inclusió social de l'Ajuntament de Manresa.

VOLUNTARIAT



L'associació ha comptat, un any més, amb la col·laboració del seu equip de voluntaris i voluntàries, puntal imprescindible per poder desenvolupar els projectes i activitats de l'AFABBMS i ànima del nostre compromís amb les famílies i cuidadors .

L'any 2019, la Junta Directiva de l'associació va aprovar el Pla de Voluntariat de l'AFABBMS. Aquest document ajuda a estructurar de forma clara i concisa com s'organitzen aquestes persones en el sí de l'entitat i el cicle que seguiran. Garanteix que tothom sàpiga com actua l'organització vers al voluntariat, amb l'objectiu que totes les persones voluntàries tinguin una bona experiència i que l'entitat aprofiti tot el seu potencial.

El Pla descriu els 3 perfils de persones voluntàries que incorpora l'AFABBMS i que, l'any 2020, han quedat distribuïts de la manera següent:

PERFIL DEL VOLUNTARI	NOMBRE DE PERSONES
----------------------	--------------------

Programes i projectes	7
Activitats puntuals	8
Gestió	12

ALTRES ACTIVITATS



A més de les activitats dirigides directament a les persones amb demència i famílies, l'Associació organitza i participa en altres activitats. A causa de les restriccions que ha provocat la crisi de la COVID-19, però, aquest any la majoria no s'han pogut dur a terme.

- Un any més, l'AFABBMS ha participat a la **campanya del calendari solidari** que el cos de Mossos d'Esquadra realitza en benefici de les associacions de familiars de malalts d'Alzheimer de Catalunya. Voluntaris i usuaris de l'Associació apareixen a la foto del mes de novembre.



Foto: Joan Brull 2019



RECURSOS HUMANS

L'associació ha comptat en el decurs del 2020 amb el següent personal contractat:

PSICÒLOGA	1
TERAPEUTA	3
PERSONAL ADMINISTRATIU	2

COMPOSICIÓ DE LA JUNTA DIRECTIVA

Fina Rovira Coromina	Presidenta
M. Antònia Calsina Gomà	Vicepresidenta
Jordi Canet Gonzalo	Secretari
Moisès Rojas Gras	Tresorer
Antoni Garcés Plana	Vocal
Pep García Orri	Vocal
Teresa Navarro Majó	Vocal
Anna M. Pradera Servat	Vocal
M. Rosa Riera Monserrat	Vocal
Montserrat Vila Gangoells	Vocal



Associació de Familiars
de Malalts d'Alzheimer i Altres Demències
Bages | Berguedà | Moianès | Solsonès

ELS AMICS DE L'AFABBMS

Entitats oficials: Departament de Treball, Afers Social i Famílies (Generalitat de Catalunya); Diputació de Barcelona; Consell Comarcal del Bages; Consell Comarcal del Berguedà; Consell Comarcal del Moianès; Ajuntament de Berga; Ajuntament de Manresa.

Altres entitats: Caixabank; Althaia; Fundació Universitària del Bages—FUB; Sant Andreu Salut; Confederación Española de Alzheimer –CEAFA; Federació de Familiars de malalts d'Alzheimer de Catalunya—FAFAC; Institut Guttmann.

Empreses i particulars: Anna Roig Riera; ; Gros Monserrat; Control– Sistemes d'Organització, SL; Impremta Orriols; Maïami; Forn Jorba; Forn de Cabrianes; Santasusana.

CONTACTE



Flor de Lis, 33 pral.



93 877 26 50



www.AFABBMS.com



@alzheimerAFABBMS



info@AFABBMS.com



www.facebook.com/AFABBMS



Associació de Familiars
de Malalts d'Alzheimer i Altres Demències
Bages | Berguedà | Moianès | Solsonès

ANNEXOS



Associació de Familiars
de Malalts d'Alzheimer i Altres Demències
Bages | Berguedà | Moianès | Solsonès

Annex 1



FEM MEMÒRIA DE LA FESTA DE LA LLUM

Tauia rodona organitzada per l'Associació de Familiars de Malalts d'Alzheimer i altres demències del Bages, Berguedà, Moianès i Solsonès amb la col·laboració de l'Associació Misteriosa Llum.

Dilluns 24 de febrer de 2020 a 2/4 de 8 del vespre

Auditori de l'Espai Plana de l'Om

Hi intervindran:

Fina Rovira Coromina, presidenta de l'Associació de Familiars de Malalts d'Alzheimer i altres demències del Bages, Berguedà, Moianès i Solsonès.
Un representant del Centre Excursionista de la comarca del Bages.
Valenti Tatjé, president de l'Associació Misteriosa Llum.





Associació de Familiars
de Malalts d'Alzheimer i Altres Demències
Bages | Berguedà | Moianès | Solsonès

Annex 2



Associació de Familiars
de Malalts d'Alzheimer i Altres Demències
Bages | Berguedà | Moianès | Solsonès
www.afabbs.com

ALZHEIMER A L'HORA DEL CAFÈ

Un espai de trobada amb la quotidianitat d'un cafè

*Una conversa-tertúlia en companyia,
el darrer dijous de cada mes a les 5 de la tarda,
al cafè Maïami de Manresa*

Cafè Maïami - Muralla de Sant Domènec 1-3 · 08241 Manresa
Associació de Familiars de Malalts d'Alzheimer
i altres demències del Bages, Berguedà, Moianès i Solsonès - www.afabbs.com

Dijous 27 febrer 2020 amb

GLÒRIA BALLÚS

Cap de Protocol i Relacions Públiques de l'Ajuntament de Manresa 1987-2015
Un munt de coses per explicar... i algunes que no

Dijous 26 març 2020 amb

FRANCESCA VALLS

La "Paqui" de les joguines Valls
80 anys d'història i vida darrera el taulell de les joguines

Dijous 30 abril 2020 amb

VALENTÍ JUNYENT

L'alcalde de Manresa
Una mirada a Manresa des d'on es governa la ciutat



 **DIESA** restauració


Obra Social "la Caixa"


Miami
SANTOBBADI

Impremta  Orriols